



Pfingstlehrgang 2024

des Shotokan Hildesheim e.V.

mit **Akay Özdemir**, 8. Dan, Budo Goslar
ehem. Nationaltrainer Kumite der Türkei
und **Adama Logosu-Teko** 7. Dan, PolizeiSV Braunschweig
ehem. Nationaltrainer Togo, DKV SV-Lehrer Gold



Ausrichter: Shotokan Hildesheim e.V.
 Ort: Sporthalle Schlesierstraße, Hildesheim OT Ochtersum
 (Zugang zur Halle von der Kurt-Schuhmacher-Str. kommend über die Lise-Meitner-Str.)
 Datum: Samstag, 18.05.2024
 Gebühr: 15 Euro pro Teilnehmer/in
 Info: holger.graumann@shotokan-hildesheim.de

Zeitplan:

Zeit	Trainer		Trainer	
10:00-11:30 Uhr	Adama	Alle Stufen		
12:00-13:30 Uhr	Akay	Oberstufe	Adama	Unterstufe
14:15-15:45 Uhr	Akay	Unterstufe	Adama	Oberstufe
Ab 16:15 Uhr	Kyu- und Dan-Prüfungen*)			

Lehrgangsthema von Akay ist Kumite für Einsteiger und erfahrene Karateka.

Lehrgangsthema von Adama sind Besonderheiten im Karateunterricht für die Selbstverteidigung sowie taktisches Verhalten im Selbstverteidigungstraining.

Achtet bitte auf die Aushänge der Hallenpläne in der Halle.

In der Mittagspause von 13:30 bis 14:15 könnt ihr kleine Snacks und Getränke bekommen, für eine kleine Spende hierfür wären wir sehr dankbar.

Im Anschluss an den Lehrgang werden wir für alle Teilnehmer/innen noch einen gemütlichen Grillabend veranstalten.

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede / r Teilnehmer/in seine / ihre Zustimmung, dass Fotos/Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen.

*) Dan-Prüfungen sind über den KVN anzumelden und finden bei Akay Özdemir und Gökay Özdemir statt.