



Hildesheimer Pfungstlehrgang 2025

Ulrike Maaß 6. Dan

KVN-Vizepräsidentin
ehem. Mitglied der Nationalmannschaft
GUARDIAN GIRLS Instructorin

Thomas Koch 5. Dan

Ex-Bundesligastarter und -trainer
Kyu-Grade in Judo, Kobudo, Iaido

Datum: 07.06.2025

Kosten: 15,- €

Ort: Sporthalle Schlesierstraße, Hildesheim OT Ochtersum
(Zugang zur Halle von der Kurt-Schuhmacherstrasse kommend über die Luise-Meitner-Str.)

Zeit	Oberstufe:	Unterstufe:
10:00 – 11:30 Uhr	Ulrike Maaß Karatetechnik trifft auf Selbstverteidigung	Thomas Koch Kumite
11:45 – 13:15 Uhr	Thomas Koch Jitte Bunkai	Ulrike Maaß Grundtechniken im Vergleich
14:00 – 15:30 Uhr	Ulrike Maaß SV in Anwendung	Thomas Koch Kihon Bunkai
Ab 16 Uhr	Dan-Prüfungen Shotokan Kyu-Prüfungen	Ulrike Maaß / Rainer Tippe / Osman Alic Thomas Koch

In der Mittagspause von 13:15 bis 14:00 Uhr gibt es kleine Snacks und Getränke im Vorraum.
(Für eine kleine Spende wären wir sehr dankbar.)

Im Anschluss möchten wir noch gemeinsam grillen und einen geselligen Abend verbringen.
(Anmeldungen dazu bitte bis zur Mittagspause ausfüllen!)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede / r Teilnehmer/in seine / ihre Zustimmung, dass Fotos/Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen.