



Pfingstlehrgang 2023

des Shotokan Hildesheim e.V.

mit **Hanshi Olaf Lotze-Leoni**, 8. Dan Koshiki Karatedo,
Shindokai Dojos

und **Sensei Jörg Arndt**, 6. Dan
Yoshino-Dojo, Karate-Dojos e.V.



**Die Shotokan/SOK-Dan-Prüfungen werden abgenommen von
Rainer Tippe 6.Dan und Dr. Michael Fuchs 6.Dan**



- Ausrichter: Shotokan Hildesheim e.V.
- Ort: Sporthalle Schlesierstraße, Hildesheim OT Ochtersum
(Zugang zur Halle von der Kurt-Schuhmacherstr. kommend über die Lise-Meitner-Str.)
- Datum: Samstag, 27.05.2023
- Gebühr: 15 Euro pro Teilnehmer
- Info: holger.graumann@shotokan-hildesheim.de

Zeitplan:

Zeit	Trainer		Trainer	
10:00-11:30 Uhr	Olaf Lotze-Leoni	Oberstufe	Jörg Arndt	Unterstufe
11:45-13:15 Uhr	Olaf Lotze-Leoni	Unterstufe	Jörg Arndt	Oberstufe
14:00-15:30 Uhr	Olaf Lotze-Leoni	Oberstufe	Jörg Arndt	Unterstufe
Ab 16:00 Uhr	Kyu- und Danprüfungen			

Lehrgangsthema von Olaf ist Verbindung vom Karate-Do zu Waffen-Kampfkünsten.

Lehrgangsthema von Jörg ist Budo-Karate, der Weg von den Grundlagen zur Anwendung.

Dan-Prüflinge haben die Möglichkeit, vor den Prüfungen eine Einheit bei den Prüfern zu absolvieren.

Achtet bitte auf die Aushänge der Hallenpläne in der Halle.

In der Mittagspause von 13:15 bis 14:00 könnt ihr kleine Snacks und Getränke bekommen, für eine kleine Spende hierfür wären wir sehr dankbar.

Es gelten die für Niedersachsen zu diesem Zeitpunkt geltenden Coronaregeln und Hygiene-Konzepte innerhalb des Veranstaltungsortes.

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede / r Teilnehmer/in seine / ihre Zustimmung, dass Fotos/Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen.