



Trainingsplan

ab August 2025

Tag	Ort	9./8. Kyu	7. Kyu	6.Kyu	5./4. Kyu	3.-1. Kyu	Dan	Gruppe	Trainer
Montag 16:00-17:30	GG							Einsteiger Kinder / Jugend	Tim
Montag 17:30-19:00	GG							Einsteiger Erwachsene	Jörg
Montag 18:00-19:30	SG								Knut
Dienstag 17:00-18:30	GG								Georg
Dienstag 18:15-19:45	FSH							Vital-Karate (Ü50)	Wilhelm
Dienstag 18:30-20:00	SSM			alle Gürtelfarben				freies Training*	ohne
Mittwoch 17:00-18:30	SG							Einführung Kumite	Osman
Mittwoch 18:30-20:00	MG								Iulia
Donnerstag 16:45-18:15	FSH							Jugend/Kinder	Georg
Donnerstag 18:15-19:45	FSH							Vital-Karate (ü50)	Wilhelm
Donnerstag 19:00-20:30	FSH							Jugend/ Erwachsene	Thomas
Freitag 19:00-20:30	GG							Erwachsene	Georg/E.
Samstag 16:30-18:00	GG							Erwachsene	Christian

SG Scharnhorstgymnasium
GG Goethegymnasium

Eichendorff 17, 31135 Hildesheim
Braunschweigerstrasse (Nähe Hausnr. 28), 31134 Hildesheim

MG	Michelsengymnasium	Schützenwiese 21 (linker Parkplatz), 31137 Hildesheim
FSH	Freiherr vom Stein Schule	Pfaffenstieg 7 (zwischen Volkshochschule und SSM), 31134 Hildesheim
SSM	Sporthalle Stadtmitte (HT1)	Pfaffenstieg 9, 31134 Hildesheim

* **freies Training** für jedes Vereinsmitglied. Ohne Trainer. Halle ist offen, da die anderen Hallenschiffe durch andere Vereine "bespielt" werden.

Wer also etwas für sich machen oder sich auf eine Prüfung vorbereiten möchte, ist hier genau richtig.