



Hildesheimer Pfingstlehrgang 2026

Marcus Gutzmer 7. Dan

WKF-Coach / erfolgreicher Karateka
Trainer Shito-Ryu-DKV_Kader
Kata-Landestrainer

Thomas Koch 5. Dan

Ex-Bundesligastarter und -trainer
Kyu-Grade in Judo, Kobudo, Iaido

Datum: 23.05.2026

Kosten: 20,- €

Ort: Sporthalle Schlesierstraße, Hildesheim OT Ochtersum
(Zugang zur Halle von der Kurt-Schuhmacherstrasse kommend über die Luise-Meitner-Str.)

<i>Uhrzeit</i>	<i>Oberstufe:</i>	<i>Unterstufe:</i>
10:00–11:30	Marcus *	Thomas Kumite
11:45–13:15	Thomas Tekki Sandan + Bunkai	Marcus *
14:00–15:30	Marcus */ Rainer Tippe	Thomas Shotokan-Kata mit Bo wenn möglich Bo (ggf Besenstiel) mitbringen!
	*Bei Markus wird es wieder eine gelungene Mischung aus Bewegungslehre, Kata und Bunkai geben.	
Ab 16 Uhr	Shotokan-Dan-Prüfungen Marcus Gutzmer 7.Dan / Rainer Tippe 7.Dan Kyu-Prüfungen bei Thomas Koch 5.Dan	

In der Mittagspause von 13:15 bis 14:00 Uhr gibt es kleine Snacks und Getränke im Vorraum.
(Für eine kleine Spende wären wir sehr dankbar.)

Im Anschluss möchten wir an der Halle noch gemeinsam grillen und einen geselligen Abend verbringen. (Wenn Grillgut gewünscht ist, bitte bis 14Uhr die Bestellung ausfüllen!)

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede/r Teilnehmer/in seine/ihre Zustimmung, dass Fotos/Videoaufnahmen für die Veröffentlichung genutzt werden dürfen.