



SHOTOKAN HILDESHEIM E.V. PRÄSENTIERT

HERBSTLEHRGANG 2026

SA · 03.10.2026

10:00 - 15:15 UHR



MIT

DR. MICHAEL FUCHS

6. Dan Karate Do - Renshi

3. Antas Combat Arnis

3. Dan Bo-Jutsu

Karatelehrer DKV

ORT

Sporthalle Goethegymnasium

Eingang an der Braunschweiger Str. 28 · 31134 Hildesheim

ZEITPLAN

10:00 - 10:15	Begrüßung · alle gemeinsam
10:15 - 11:30	1. Einheit
11:30 - 12:30	2. Einheit
12:30 - 13:00	Pause
13:00 - 14:00	3. Einheit
14:15 - 15:15	4. Einheit

INHALTE

- Kombinationstechniken
- Kata-Elemente
- Selbstverteidigung

TEILNAHMEGEBÜHR

10 € Mitglieder

15 € Gäste

BITTE SELBSTVERPFLEGUNG MITBRINGEN

INFO & KONTAKT joerg.bartsch@shotokan-hildesheim.de

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt jede/r Teilnehmer/in die Zustimmung, dass Foto- und Videoaufnahmen für Veröffentlichungen genutzt werden dürfen.