



# Trainingsplan

ab August 2025

Tag	Ort	9./8. Kyu	7. Kyu	6.Kyu	5./4. Kyu	3.-1. Kyu	Dan	Gruppe	Trainer
Montag 16:00-17:30	GG							Einsteiger Kinder / Jugend	Tim/ Gaby
Montag 17:30-19:00	GG							Einsteiger Erwachsene	Jörg
Montag 18:00-19:30	SG								Knut
Dienstag 17:00-18:30	GG								Georg
Dienstag 18:30-20:00	SSM	alle Gürtelfarben						<b>freies Training*</b>	ohne
Mittwoch 17:30-18:30	SG							Kinder/Jugend Randori/Kumite	Osman
Mittwoch 18:30-20:00	MG								Iulia
Donnerstag 16:45-18:15	FSH								Georg
Donnerstag 18:15-19:45	FSH							Vital-Karate	Wilhelm
Donnerstag 19:00-20:30	FSH							Jugend/ Erwachsene	Thomas
Freitag 19:00-20:30	GG								Georg
Samstag 16:30-18:00	GG								Christian

SG Scharnhorstgymnasium

GG Goethegymnasium

MG Michelsengymnasium

FSH Freiherr vom Stein Schule

SSM Sporthalle Stadtmitte (HT1)

Eichendorff 17, 31135 Hildesheim

Braunschweigerstrasse (Nähe Hausnr. 28), 31134 Hildesheim

Schützenwiese 21 (linker Parkplatz), 31137 Hildesheim

Pfaffenstieg 7 (zwischen Volkshochschule und SSM), 31134 Hildesheim

Pfaffenstieg 9, 31134 Hildesheim

\* **freies Training** für jedes Vereinsmitglied. Ohne Trainer. Halle ist offen, da die anderen Hallenschiffe durch andere Vereine "bespielt" werden.

Wer also etwas für sich machen oder sich auf eine Prüfung vorbereiten möchte, ist hier genau richtig.