

2.Kyu brauner Gürtel**Kihon**

1. ZK ⇒ Sanbon-Zuki
 2. ZK ⇐ Age-Uke / Soto-Ude-Uke (mit dem gleichen Arm) / Gyaku-Zuki
 3. ZK ⇒ Oi-Zuke Jodan ⇐ Gedan-Barai ⇒ Ren-Zuki (Jodan-Chudan)
 4. KK ⇐ Shuto-Uke / ZK Shuto-Uchi (vorderer Arm) / Gyaku-Haito-Uchi Jodan

(ab 5. aus Chudan Kamae)

5. ZK ⇒ Mae-Geri / Mawashi-Geri (gleiches Bein) / Gyaku-Zuki
 6. ZK ⇒ Ushiro-Geri / Gyaku-Zuki Chudan
 7. ZK ⇒ Ura-Mawashi-Geri / Gyaku-Zuki
 (oder nach eigener Wahl) Ashi-Barai / Gyaku-Zuki
 8. KB ⇔ Yoko - Geri Keage (ohne Absetzen - gleiches Bein) / Yoko - Geri Kekomi
 (3x zu beiden Seiten)

Kata**Bassai Dai**

Heian Shodan bis Godan und Tekki Shodan können nach Wahl des Prüfers geprüft werden.

Bunkai

Kenntnis der Anwendung aller Techniken der Bassai-Dai

Praktische Demonstration eines Ablaufes mit Partner nach Angabe des Prüfers.

Kumite**Jiyu Ippon Kumite** (alle Angriffe jeweils 2x)

	TORI	UKE
Ausgangsstellung	Freie Seitenwahl aus Kamae	Freie Seitenwahl aus Kamae
1. Bewegung	Suri-Ashi	frei
Ablauf	1. Kisami-Zuki Jodan ⇒	Abwehr und Gegenangriff sind frei. Es ist (Suri-Ashi Gleitbewegung) und Kai-Ashi (Schritt) zu zeigen. Der Gegenangriff wird zu Chudan Kamae zurückgeschnappt.
	2. Oi-Zuki Chudan ⇒	
	3. Mae-Geri Chudan ⇒	
	4. Mawashi-Geri Chudan ⇒ oder Jodan (mit dem vorderen oder hinteren Bein <u>ohne Ansage</u> des Beines)	Es sind auch Fußtechniken zu zeigen!
	5. Ushiro-Geri Chudan ⇒	

Jiyu Kumite