



Gerd Welsandt besteht 1. Dan im Karate

Hildesheim (bs). Zum Abschluss eines Lehrgangs in der Sporthalle des Goethegymnasiums hat sich Gerd Welsandt von Shotokan Hildesheim der Prüfung zum 1. Dan (Schwarzgurt) gestellt. Die Dan-Prüfer Dieter Mansky (Gleidingen, 6. Dan) und Bernd Schäfer (Hildesheim, 4. Dan) waren vom Deutschen Karate-Verband beauftragt, zwei Braungurte zum 1. Dan und einen Kämpfer zum 2. Dan zu prü-

fen, darunter auch den Hildesheimer Gerd Welsandt. Alle Karateka bestanden die Prüfungen mit Bravour. Das Programm bestand aus Grundtechniken, Kata (imaginärer Kampf gegen mehrere Gegner) und Kata in Anwendung mit Partner. Es verlangte den Prüflingen enorme Kondition und Konzentration ab. Das Bild zeigt (von links): Bernd Schäfer, Gerd Welsandt und Dieter Mansky. Foto: HAZ